

STAGE DE FÉVRIER

DU 10 FÉVRIER AU 13 FÉVRIER

LUNDI	MARDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Salle de danse C3R	Salle de danse C3R	Salle polyvalente C3R	Salle de danse C3R	Salle de danse C3R

10h30 - 12h30 Classique + pointes intermédiaire / avancé
12h30 - 14h Barre au sol

17h30 - 19h Contemporain ados (à partir de 14 ans)		17h30 - 19h Yoga - focus souplesse		17h - 18h Zumba ados (à partir de 12 ans)
19h - 20h30 Contemporain adultes débutant / intermédiaire	19h - 21h Comédie musicale (à partir de 10 ans)	19h - 20h30 Yoga - focus extension arrière	19h - 21h Comédie musicale (à partir de 10 ans)	18h - 19h Zumba adultes
20h30 - 22h Contemporain adultes intermédiaire / avancé	21h - 22h Cabaret	20h30 - 22h Yoga - focus ouverture de hanches / respiration	21h - 22h Cabaret	19h - 20h Barre au sol - focus étirement

Professeur : Claire	Professeur : Oriane	Professeur : Lucie	Professeur : Gautier
----------------------------	----------------------------	---------------------------	-----------------------------