



Art Danse Chorégraphie

STAGE DE TOUSSAINT

Du 24 au 27 octobre

lundi 24 octobre Salle de danse	mardi 25 octobre Salle de danse	mercredi 26 octobre Salle de danse	jeudi 27 octobre Salle de danse
		10h30 - 11h45 Atelier parent-enfant Dès 4 ans	
		12h15 - 13h30 Progressing Ballet Technique à partir de 12 ans	
		13h30 - 14h30 Progressing Ballet Technique 7/12 ans	
17h30 - 19h Atelier souplesse Tous niveaux	17h - 18h30 Atelier classique & jazz Thème Halloween 7/12 ans	17h - 18h Dansons l'automne 8 / 12 ans	
19h - 20h Barre au sol - Posture et placement Tous niveaux	19h - 20h30 Atelier classique & jazz Thème Halloween à partir de 12 ans	18h30 - 20h Dansons l'automne Débutant / Intermédiaire	18h30 - 20h Hip-Hop 8 / 14 ans
20h - 21h30 Cours classique : focus bras à partir de 12 ans		20h - 21h30 Dansons l'automne Intermédiaire / avancé	20h15 - 21h30 Fit Gipsy Dance Tous niveaux

NOM PRENOM

ADRESSE

☎ @

Tarifs :

10€ le cours
25€ les 3
40 € les 5

J'ai pris connaissance que l'équipe du stage peut, à tout moment, filmer ou photographier les cours dans le but de promouvoir le stage et l'Ecole Art Danse Chorégraphie.

*** 5€ de cotisation supplémentaire sont demandés aux élèves non adhérents à l'association**

JOUR	SALLE C3R	PROFESSEUR	HORAIRE	TYPE	CHOIX
Lundi	Salle de danse	Lucie	17h30 – 19h	Atelier souplesse – à partir de 12 ans	
			19h – 20h	Barre au sol – Placement et posture – tous niveaux	
			20h – 21h30	Danse classique – Focus bras – à partir de 12 ans	
Mardi	Salle de danse	Oriane & Lucie	17h – 18h30	Atelier classique & jazz Halloween – 7/12 ans	
			19h – 20h30	Atelier classique & jazz Halloween – à partir de 12 ans	
Mercredi	Salle de danse	Lucie	10h30 – 11h45	Atelier parent-enfant	
			12h15 – 13h30	PBT – à partir de 12 ans	
			13h30 – 14h30	PBT – 7/12 ans	
		Oriane	17h – 18h	Danse jazz – Dansons l'automne – 8/12 ans	
			18h30 – 20h	Danse jazz – Dansons l'automne – Débutant/inter	
			20h – 21h30	Danse jazz – Dansons l'automne – Inter/avancé	
Jeudi	Salle de danse	Julie	18h30 – 20h	Hip-Hop – Thème Halloween – 8/14 ans	
			20h15 – 21h30	Fit Gipsy Dance – Tous niveaux	

Coupon à renvoyer avant le 20.10.2022 à : Art Danse Chorégraphie – BP 90017 – 78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse, ou directement aux professeurs. Joindre un chèque du montant total de l'inscription à l'ordre de Art Danse Chorégraphie

Ecole Art danse Chorégraphie – Association Loi 1901 Licence 1936 – N° Siret : 30 48 64 77 00 0033

BP 90017 – 78470 Saint Rémy les Chevreuse – adc@danse78.fr – 06.83.75.66.13



Art Danse Chorégraphie

Modern-jazz

Avec Oriane Guenet

Plusieurs cours vous sont proposés avec différents niveaux adaptés à chaque tranche d'âge.

Dansons l'automne : Apprentissage d'une chorégraphie sur le thème de l'automne, dans un style lyrical et poétique, sur une ambiance blues

Danse classique, barre au sol et Progressing Ballet Technique

Avec Lucie Wittner

Redécouvrez les bases du placement du danseur pour mieux en appréhender les mouvements

Atelier souplesse : pour mieux comprendre les chemins dans votre corps, articulaires ou musculaires, rendez-vous dans cet atelier spécial souplesse. L'objectif est de vous aider à trouver vos accès à votre souplesse, en douceur et respiration, en respectant les corps de tous.

Barre au sol : afin de préparer le travail du corps dans le cours de danse classique, mais aussi au quotidien, ce focus sur la posture et le placement vous permettra de trouver résistance et liberté dans le mouvement.

Focus bras : éternels oubliés dans le cours de danse, venez apprendre à placer et utiliser vos bras pour accompagner et aider dans votre discipline.

Progressing Ballet Technique : Deux cours vous sont proposés, pour les enfants et pour les adultes. Le travail est le même, mais adapté à chaque tranche d'âge. Le PBT permet d'approfondir sa connaissance de la danse classique, de comprendre chaque mouvement musculairement tout en se renforçant, à l'aide de plusieurs accessoires, de façon ludique.

Hip-Hop et Fit Gipsy Dance

Avec Julie « McFly » Preteseille

Plusieurs cours vous sont proposés avec différents niveaux adaptés à chaque tranche d'âge.

Atelier Halloween : retrouvez l'univers du Hip-Hop à travers différents exercices et l'apprentissage de la chorégraphie Thriller de Michael Jackson, afin d'entrer dans l'ambiance Halloween

Fit Gipsy Dance : Séance d'initiation à cette discipline venue d'Espagne alliant fitness, flamenco et musiques hispaniques pour un effet bien-être garanti !

Atelier classique & jazz

Avec Lucie Wittner et Oriane Guenet

Deux ateliers vous sont proposés pour rentrer dans l'esprit d'Halloween en mélangeant deux disciplines

Atelier 7/12 ans : avec un travail technique adapté à la tranche d'âge, plongez-vous dans les farces et attrapes façon danse

Atelier à partir de 12 ans : replongez en enfance en venant vous affronter sous forme de battle espiègles

Atelier parent-enfant

Avec Lucie Wittner

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant lors de cet atelier d'expression corporelle. Jeux, échange, et explorations sont au programme, pour les grands et les petits !