



3-5, rue du Dr Ernest Lauriat
91400 ORSAY
Tél. 09 73 18 37 22
E-mail : murielle@m-ladanse.fr
www.m-ladanse.fr

BON DE COMMANDE RENTRÉE 2025/26

ADC Saint-Rémy-les-Chevreuse

NOM :
Prénom :
Age :
Tél. :
Mail :



Orsay, le.....

OFFRE
RENTREE 25/26

**TARIFS PRÉFÉRENTIELS
POUR L'ACHAT
D'UN PACK COMPLET**

GUIDE DES TAILLES

Vêtements Enfant

Vos mesures en cm

Taille	Stature	Poitrine	Taille Bassin
4 ans	98/104	56 60	52 60
6 ans	111/116	64 70	54 66
8 ans	123/128	76	56 70
10 ans	135/140		58 76
12 ans	141/152		60 82

Vêtements Femme

Vos mesures en cm

Taille	Poitrine	Taille	Bassin
14 ans/36	82/86	59/63	88/92
38	86/90	63/67	92/96
40	90/94	67/71	96/100
42	94/98	75/79	100/104
44	98/102	79/83	104/108
46	102/106	83/87	108/112
48	106/110	87/95	112/116

ARTICLES	TAILLE	Qté	PRIX
Pack Classique Tunique + Collant + Demi-pointe			
 Pack Enfant -> 12 ans 77,40€			
Pack Adulte -> 14 ans et + 87,30€			
Tunique Rose (TN30) : 49€			
Tunique Rose Thé (TN30) : 49€			
Tunique Cerise (TN30) : 49€			
(A partir de la taille 14 ans) : 57€			
Tunique Noir (TN30) : 57€			
Legging de Jazz enfant 30€ :			
(jusqu'au 12 ans)			
Legging de Jazz adulte 36€ :			
(du 14 ans / 36 au 44)			
Collant Rose enfant (1882) : 11€.....			
3 --> 6 ans 7 --> 12 ans			
Collant Rose adulte (1882W) : 14€			
S/M L/XL			
Collant Rose convertible (V1883) : 14€			
7 --> 12 ans S/M L/XL			
Cache cœur enfants coton			
Rose ou Blanc (BU501) : 27€			
1/2 pointes toile bi-semelles : 26€			
25 --> 43 (Cuir-Coton)			
Pédilles du 34 au 43 : 20€			
Kit Chignon de Danse Repetto (A0074) : 15€			
2 filets à chignon, 15 pinces neige de 6,8 cm,			
Blond			
Brun			
Chatain			

Large choix de pointes en boutique

TOTAL

Je vous remercie de bien vouloir expédier votre commande au plus tard le 30 Septembre.

Agrafer votre chèque à l'ordre de M'la Danse (encaissement à la livraison). Vous pouvez retirer votre commande directement dans votre boutique M'la danse dès réception du SMS de confirmation. à très vite ! Murielle

TENUE DEMANDÉE POUR LES COURS

EVEIL & INITIATION

Filles :

- tunique rose avec jupette intégrée, collant de danse, demi-pointes bi-semelle, cheveux attachés

Garçons :

- t-shirt uni, pantalon ou legging noir, demi-pointes bi-semelle

DANSE CLASSIQUE

Filles :

- Cycle Préparatoire et Élémentaire : tunique rose thé avec jupette intégrée, collant de danse, demi-pointes bi-semelle, cheveux attachés en chignon
- Cycle Moyen : tunique cerise avec jupette intégrée, collant de danse, demi-pointes bi-semelle, cheveux attachés en chignon
- Cycle Intermédiaire et cours de pointes : tunique noire avec jupette intégrée, collant de danse, demi-pointes bi-semelle, cheveux attachés en chignon et pointes à voir avec le professeur
- Cours Classique débutant, intermédiaire, avancé, et Training classique : tenue libre près du corps, demi-pointes bi-semelle, cheveux attachés en chignon et pointes à voir avec le professeur

Garçons :

- Tous cours : t-shirt uni, pantalon ou legging noir, demi-pointes bi-semelle

DANSE MODERN-JAZZ

Filles :

- Cycle Élémentaire et Moyen : t-shirt près du corps, pantalon ou legging noir, pédilles ou pieds nus, cheveux attachés
- Cycle Intermédiaire, et cours Jazz débutant, intermédiaire : tenue libre près du corps, pédilles ou pieds nus, cheveux attachés

Garçons :

- Tous cours : t-shirt uni, pantalon ou legging noir, pédilles

DANSE CONTEMPORAINE

Filles :

- Cycle Élémentaire et Moyen : t-shirt près du corps, legging noir, pieds nus, cheveux attachés
- Cours Contemporain débutant, intermédiaire et avancé : tenue libre près du corps, pieds nus, cheveux attachés

Garçons :

- Tous cours : t-shirt uni, pantalon ou legging noir, pédilles

STREET-JAZZ

Filles :

- Cycle Élémentaire et Moyen : t-shirt, jogging ou legging, chaussettes cheveux attachés
- Cycle Intermédiaire : t-shirt, jogging ou legging, chaussettes cheveux attachés

Garçons :

- Tous cours : t-shirt uni, pantalon ou legging noir, pédilles

BARRE AU SOL, PILÂTES, PROGRESSING BALLET TECHNIQUE et FIT GIPSY DANCE

La pratique de la **barre au sol**, du **pilâtes**, du cours **Fondations** ou du **PBT** demandent que les lignes du corps soient vues pour être corrigées, comme pour tout cours de danse. Préférez donc des vêtements près du corps, avec des chaussettes ou demi-pointes, pieds nus pour le PBT. Sans oublier votre tapis !

Pour la **Fit Gypsy Dance**, des vêtements confortables et près du corps, une paire de baskets et l'accessoire indispensable : votre éventail !